

# Les idées d'Eugénie

Niveau 

## Le bandeau élastiqué

*Vous aurez besoin de:*

20 cm de tissu imprimé: popeline, toile...

Elastique souple de 2,5 cm de large

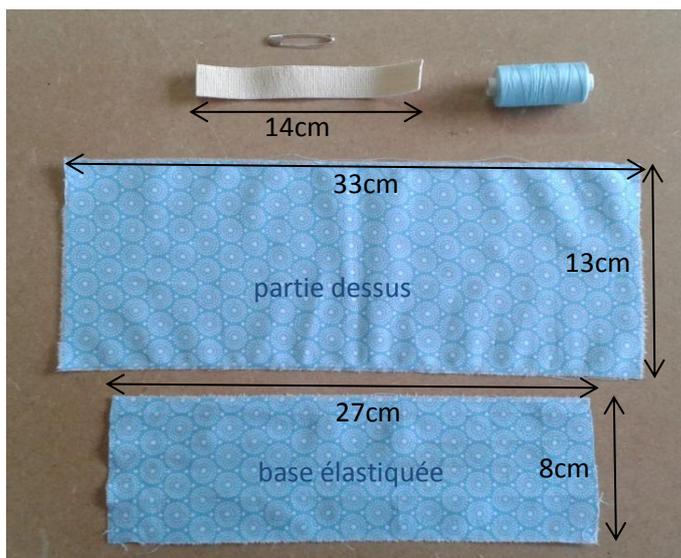
Une épingle à nourrice

Fil assorti

Une machine à coudre

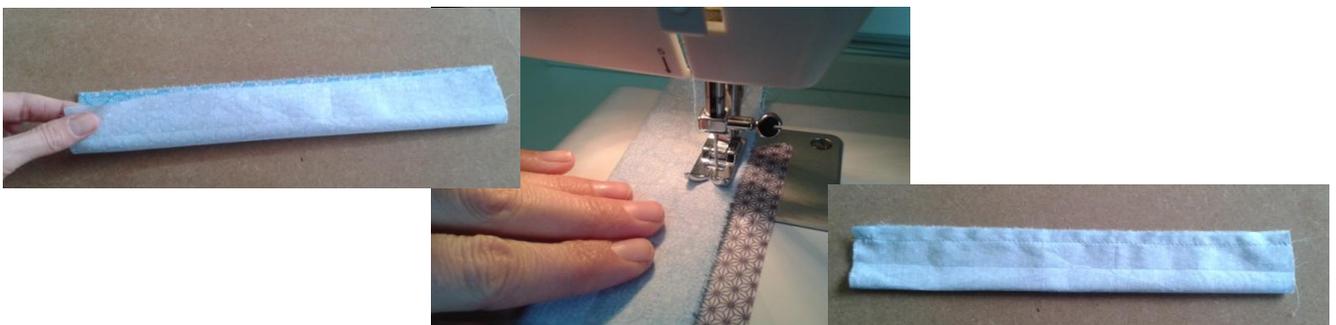
Fer à repasser

**Étape 1:** couper 2 rectangles dans le tissu imprimé, selon les dimensions ci-dessous



**Étape 2:** préparer la base du bandeau

Plier en 2 la partie "base élastiquée", endroit contre endroit. Coudre sur toute la longueur à 1cm du bord. Point arrière début et fin pour bien consolider la couture.



Puis retourner la bande sur l'endroit, vous pouvez utiliser un aiguille à tricoter pour faciliter cette étape.



Repasser la bande en plaçant la couture au milieu. Puis plier les extrémités de la bande de 5mm .



**Étape 3:** préparer la partie du dessus.

Faire un petit ourlet sur les 2 grandes longueurs. Plier 2 x 5mm.

Vous pouvez préparer l'ourlet au fer à repasser avant de le coudre.



Faire des plis (accordéon) de chaque extrémité de la bande du dessus, les fixer avec une couture aller-retour à 5mm du bord.



**Étape 4:** fixer l'élastique sur la partie du dessus

Coudre une extrémité de l'élastique sur la partie du dessus, comme indiqué ci-dessous, et fixer l'épingle à nourrice à l'autre extrémité.

Et insérer ensuite l'élastique dans la partie "base élastiquée".



Fixer la partie "base élastiquée" en faisant une surpiqûre à 2mm du bord.



Faire ressortir l'élastique par l'autre extrémité de la bande en vous aidant de l'épingle à nourrice. Fixer l'élastique à l'autre extrémité de la bande du dessus. Puis faire une surpiqûre à 2mm du bord de la base élastiquée.



Vous n'avez plus qu' à répartir les fronces sur la bande de tissu, et le bandeau est terminé!



*Pour les cours & stages de couture, c'est sur*  
[www.fildeugenie.fr](http://www.fildeugenie.fr)

*Retrouvez Fil d'Eugénie sur Facebook*

[ICI](#)

